

## Flichtelhofberg-Rundwanderweg



<b>Gütesiegel</b>	STANDARD
<b>Bewertungen</b>	☆☆☆☆☆ (0)
<b>Erlebnis</b>	☆☆☆☆☆
<b>Landschaft</b>	☆☆☆☆☆

<b>Länge</b>	19,7 km
<b>Höhenmeter</b>	▲ 1298 m
	▼ 1299 m
<b>Dauer</b>	4:30 h

<b>Schwierigkeit</b>	<b>mittel</b>
<b>Kondition</b>	☆☆☆☆☆
<b>Technik</b>	☆☆☆☆☆

**Empfohlene Jahreszeiten** J F M A M J J A S O N D



Kartengrundlagen: outdoactive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2016, ©GeoBasis-nrw 2016, Österreich: ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2016 here. All rights reserved, ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©swisstopo

## Flichtelhofberg-Rundwanderweg

### Wegeart

— Asphalt	13.8 km
— Weg	0.5 km
— Pfad	5.2 km
— Unbekannt	0.2 km



## Beschreibung

### Kurzbeschreibung

Wanderung im ursprünglichsten Ortsteil Au um den Flichtelberg. Gesamtlänge der Wanderung beträgt ca 17 km / 750 Hm.

### Start der Tour

Parkplatz Heimatmuseum

### Wegbeschreibung

Nach dem Heimatmuseum rechts vorbei am ehem. Gh. Aumühle (3 Pkt) in Richtung Schefau wandern. Bei der ersten Kreuzung rechts, bei der zweiten Kreuzung links abbiegen und anschließend die Forststraße hinauf zur Rocheralmhütte und weiter zur Rocheralmhöhe (2 Pkt). Hinunter zum Hochsattel und dem asphaltierten Güterweg folgend, bis die Abzweigung in Richtung Seitenalm erreicht wird. Der Forststraße folgend gelangt man - zuletzt über einen steil abfallenden Wanderweg - zur Seitenalm. Von hier aus links durch den Wald hinunter und vor dem Arlstein am Schwarzenbach (2 Pkt) entlang in Richtung Ausgangspunkt.

### Tipp des Autors

Eine Einkehr bei der Rocheralm und Seitenalm ist sehr empfehlenswert.

### Ausrüstung

Wanderschuhe, Wanderstöcke

### Anfahrt

Von Golling kommend in das Ortszentrum einfahren, nach dem Autohaus Picker in die erste Seitenstraße rechts einbiegen. Dem Straßenverlauf im Ortsteil Au ca. 2 km folgen.

### Parken

Parkplatz bei Heimatmuseum

### Öffentliche Verkehrsmittel

Bis Abtenau Ortszentrum mit dem Bus, danach muss man die Strecke bis zum Heimatmuseum zu Fuß gehen. (Man geht zwischen dem ehem. Gerichtsgebäude und der Bäckerei Hauser und folgt dem Weg 110 bis zum Heimatmuseum im Ortsteil Au)

### Weitere Infos und Links

Jausenstation Seitenalm: ganzjährig geöffnet, Tel. 0664 9165641

Rocheralm: Mai bis Oktober, [sennerin@rocheralm.at](mailto:sennerin@rocheralm.at), [www.rocheralm.at](http://www.rocheralm.at), 0664 4311110

Ghf/Hotel Voglauerhof: ganzjährig geöffnet, [www.voglauerhof.at](http://www.voglauerhof.at), Tel. 06243 3532

## Eigenschaften

aussichtsreich



Rundtour



Einkehrmöglichkeit

## Autor und Quelle

erstellt 22.07.2014

geändert 29.09.2015

## Flichtelhofberg-Rundwanderweg

Quelle Tourismusverband Abtenau



**abtenau**

Bewegung. Ruhe. Genuss.